//Van Shantosh Merhai 23086386

import java.util.ArrayList;  
import java.util.Scanner;  
class Trainingsschema{  
  
 private String klant;  
 private String trainer;  
 ArrayList<Oefening> oefeningen;  
  
 public Trainingsschema(String klant, String trainer){  
 this.klant = klant;  
 this.trainer = trainer;  
 this.oefeningen = new ArrayList<>();  
 }  
 public Trainingsschema(String klant){  
 this.klant = klant;  
 this.oefeningen = new ArrayList<>();  
 }  
  
 public void voegOefeningToe(Oefening oefening){  
 oefeningen.add(oefening);  
 }  
  
 public boolean isSchemaVoor(String klantNaam){  
 return klant.equals(klantNaam);  
 }  
  
 public void toonTrainer(){  
 System.*out*.println(trainer);  
 }  
  
 public void toonGegevens(){  
 if(trainer != null){  
 System.*out*.printf("Uw trainer: %s%n", trainer);  
 }  
 for(Oefening oefening: oefeningen){  
 oefening.toonGegevens();  
 }  
  
 }  
}  
  
class Oefening {  
  
 private String naam;  
 private String spiergroep;  
 private int aantalSets;  
 private int aantalHerhalingen;  
 private int rusttijd;  
  
 public Oefening(String naam, String spiergroep, int aantalSets, int aantalHerhalingen, int rusttijd){  
 this.naam = naam;  
 this.spiergroep = spiergroep;  
 this.aantalSets = aantalSets;  
 this.aantalHerhalingen = aantalHerhalingen;  
 this.rusttijd = rusttijd;  
 }

public void toonGegevens () {  
 System.*out*.printf ("Oefening voor %s: herhaal %d keer " +  
 "(rust tussendoor %d seconden) %d %s%n",  
 spiergroep, aantalSets, rusttijd, aantalHerhalingen, naam);  
 }

public boolean isOefening(String OefeningNaam){  
 return naam.equals(OefeningNaam);  
 }  
}  
  
  
public class Main {  
  
 public static void main (String [] args) {  
 Scanner scanner = new Scanner(System.*in*);  
 ArrayList<Trainingsschema> trainingsschemas = new ArrayList<>();  
 Trainingsschema Arnold = new Trainingsschema("Arnold Schwarzenegger");  
 Trainingsschema Kim = new Trainingsschema("Kim Kardashian", "Daphne Jongejans");

trainingsschemas.add(Arnold);  
 trainingsschemas.add(Kim);  
  
 Oefening oefening1 = new Oefening("Push-ups", "Armen", 3, 3, 30);  
 Oefening oefening2 = new Oefening("Sit-ups", "Buik", 3, 4, 30);  
 Oefening oefening3 = new Oefening("Squats", "Benen", 2, 5, 30);  
 Oefening oefening4 = new Oefening("Supermans", "Rug", 3, 3, 15);  
 Oefening oefening5 = new Oefening("Chest-dips", "Borst", 3, 3, 30);  
  
 Arnold.voegOefeningToe(oefening1);  
 Arnold.voegOefeningToe(oefening2);  
 Arnold.voegOefeningToe(oefening3);  
 Arnold.voegOefeningToe(oefening4);  
 Arnold.voegOefeningToe(oefening5);  
  
 Kim.voegOefeningToe(oefening4);  
 Kim.voegOefeningToe(oefening2);  
  
 Trainingsschema gekozenSchema= null;  
 System.*out*.println ("Wat is uw naam? ");  
 String KlantNaam = scanner.nextLine();  
  
 for(Trainingsschema schema: trainingsschemas){  
 if(schema.isSchemaVoor(KlantNaam)){  
 gekozenSchema = schema;  
 break;  
 }  
  
 }  
  
 if(gekozenSchema == null){  
 System.*out*.println("U komt niet voor in ons systeem.");  
 }  
  
 if(gekozenSchema != null){  
 gekozenSchema.toonGegevens();  
 }  
  
   
 }  
}